



GEMEINSAM MIT MARTINA

Meine Oma hatte ein Milchgeschäft. Als kleines Kind war ich dort sehr gerne. Meine Oma hat nicht nur Lebensmittel verkauft, sondern sich auch immer Zeit für individuelle Wünsche und ein Gespräch genommen. In unserer schnelllebigen Zeit ist genau das verloren gegangen. Ich freue mich, diese Lücke ein bisschen zu schließen.

Ich bin 1968 in Wien geboren. Nach meiner schönen Karriere in einem großen internationalen Unternehmen habe ich mich für eine neue Tätigkeit als **Gesellschafterin für Senior*innen** entschieden, zu der ich mich laufend weiterbilde.

Der Auslöser für meine berufliche Neuorientierung war, dass ich meine Mama im hohen Alter begleiten durfte, auch die vier letzten, intensiven Jahre. Dabei konnte ich viele schöne Momente und Erfahrungen sammeln.

Im Lauf des Lebens kommen und gehen Freundschaften und Partnerschaften. Der Mensch ist ein soziales Wesen und ist lebendig, wenn er Kontakt hat und in Gesellschaft ist. Ich unterstütze Menschen dabei, schöne Dinge gemeinsam zu machen und Neues zu entdecken. Oder auch Wege gemeinsam zu erledigen und Aufgaben oder Herzenswünsche zu begleiten.

Mögliche gemeinsame Aktivitäten könnten zum Beispiel diese sein:

- ★ Lebendigkeit und Abwechslung in Ihr Leben bringen
- ★ Besorgungen, Arztbesuche oder Amtswege
- ★ Spaziergänge, kleine Ausflüge
- ★ Sie zu Einladungen bringen und abholen oder mit Ihnen bleiben
- ★ Tiergarten, Kaffeehaus, Theater, Oper, Ausstellungen, Museumsbesuche
- ★ Vorlesen – ich Ihnen oder auch gerne Sie mir

- ★ Eine kleine Einschulung, was Ihr Handy oder Tablet alles kann, das Ihren Alltag einfacher, kreativ und unterhaltend macht
- ★ Gedächtnisübungen
- ★ Einfach plaudern, spielen, Fotobücher gestalten
- ★ Gemeinsam kochen, backen und essen

Gerne besuche ich Sie zu einem kostenlosen und unverbindlichen Erstgespräch. So lernen wir uns kennen und besprechen, was Sie interessiert, was zu tun ist, und was Ihnen Funkeln in die Augen bringt.

**WIR SIND NIE ZU ALT,
UM NEUES ZU LERNEN –
ENTDECKEN SIE NEUES
GEMEINSAM MIT MIR.**



©Marko Zlobisic

Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit und das voneinander Lernen.

Martina Rumpeltes

T 0664 15 22 100

E martina@gesellschafterin.wien

www.gesellschafterin.wien